

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (субсидия)

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность, ккал	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя										
1 день										
№ 448 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Кондитерские изделия	40	3	3,92	29,76	167				
№ 379Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1
	Итого:		3,530	3,920	39,230	207,000	13,600	22,130	11,730	0,100
2 день										
№ 446 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Сдоба обыкновенная	100	9,33	2,78	4,77	181,36				
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	152,22	111,11	21,34	0,48
	Итого:		17,49	9,89	39,93	418,56	304,44	222,22	42,68	0,96

	3 день									
Сборник технических нормативов-рецептур блюд и кулинарных изделий для питания	Хлеб с маслом	50/5	5,5	10,3	33,8	271,1	9,4		0,5	
№ 379Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1
	Итого:		6,030	10,300	43,270	311,100	23,000	22,130	12,230	0,100
	4 день									
№ 448 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Кондитерские изделия	40	3	3,92	29,76	167				
№ 379Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1
	Итого:		3,530	3,920	39,230	207,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	5 день									
№ 446 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Сдоба обыкновенная	100	9,33	2,78	4,77	181,36				
№ 379Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1
	6 день									
Сборник технических нормативов-рецептур блюд и кулинарных изделий	Хлеб с маслом	50/5	5,5	10,3	33,8	271,1	9,4		0,5	
№ 379Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1
	Итого:		6,030	10,300	43,270	311,100	23,000	22,130	12,230	0,100

2-ая неделя										
1 день										
№ 448 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Кондитерские изделия	40	3	3,92	29,76	167				
№ 379Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1
	Итого:		3,530	3,920	39,230	207,000	13,600	22,130	11,730	0,100
2 день										
№ 446 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Сдоба обыкновенная	100	9,33	2,78	4,77	181,36				
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	152,22	111,11	21,34	0,48
	Итого:		17,49	9,89	39,93	418,56	304,44	222,22	42,68	0,96
3 день										
Сборник технических нормативов- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания	Хлеб с маслом	50/5	5,5	10,3	33,8	271,1	9,4		0,5	
№ 379Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1
4 день										
№ 448 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Кондитерские изделия	40	3	3,92	29,76	167				
№ 379Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1
	Итого:		3,530	3,920	39,230	207,000	13,600	22,130	11,730	0,100
5 день										
№ 446 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Сдоба обыкновенная	100	9,33	2,78	4,77	181,36				
№ 379Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1
	Итого:		9,860	2,780	14,240	221,360	13,600	22,130	11,730	0,100
6 день										
Сборник технических нормативов- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий	Хлеб с маслом	50/5	5,5	10,3	33,8	271,1	9,4		0,5	
№ 379Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1